

鹿茸

历史渊源

鹿茸是常用中药，属名贵药材，与百草之王人参齐名，合称“参茸”。鹿茸、鹿角在《神农本草经》中列为中品，鹿角胶列为上品。传说中纣王就建筑有“大三里、高千尺”的鹿台，这是中国最早关于鹿的记载。鹿作为药用，在我国历史悠久，最早收载于湖南长沙西汉马王堆汉墓《五十二病方》中，有三个处方都有鹿角、鹿肉和鹿角胶，其中“燔鹿角”治疗肿痛有效。这说明中国是世界上最早将鹿茸、鹿角及其制品作为药用的国家，用药历史已经长达 2000 年之久。

鹿科动物全世界共有 40 多种，分布于中国的有 19 种。明朝大医家李时珍在《本草纲目》中说：“鹿，处处山林中有之。马身羊尾，头侧而长，高脚而行速。牡者有角，夏至则解。大如小马，黄质白斑，俗称马鹿。牝者无角，小而无斑，毛杂黄白色，俗称麋鹿。”又有人云：“北狄有驼鹿，极大而色苍黄，无斑。角大而有纹，坚莹如玉。茸亦可用。”可见古代所用鹿茸不是仅有梅花鹿和马鹿两种。李时珍在《本草纲目》上称：“鹿茸善于补肾壮阳、生精益血、补髓健骨。”现代中医认为鹿茸为补阳药，主要用于肾阴不足引起的阳痿早泄、宫冷不孕、精神疲惫。

如今入药的鹿茸是鹿科动物梅花鹿、马鹿的雄鹿未骨化的角，外表面密生柔软的茸毛，其中富含血管和神经。



头茬茸

识药辨药

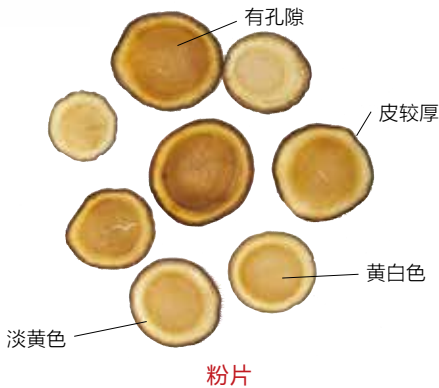
鹿茸如果不适时收取，继续生长进而骨化，脱掉茸皮，就变成了鹿角。鹿茸的采收是很有讲究的，每年采收 2 次，第一次采收的叫“头茬茸”，

采收时间在清明过后 40 天左右。秋季还可以再收一次，叫“二茬茸”。头茬茸和二茬茸的区别为，头茬茸形态饱满，纵棱不明显，茸毛细密，质地稍轻，气腥；二茬茸下部有纵棱，茸毛粗糙，锯口骨化，体较重，无腥气。

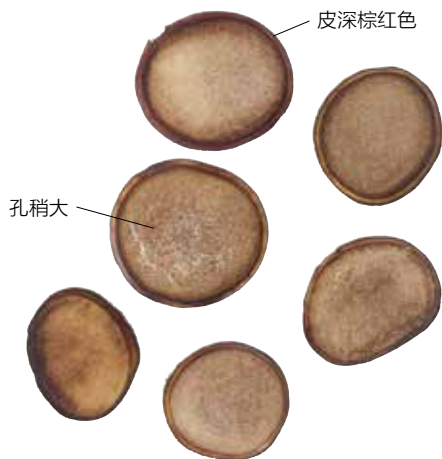


蜡片 在鹿茸的商品市场上，梅花鹿茸的顶端切下的切片，叫做“蜡片（血片）”，其外皮较厚，但内质细嫩，片角质样，平滑，质地密实，色泽蜡黄尤如蜜蜡，品质最优。一具梅花鹿的鹿茸能切出蜡片的部分只占全枝鹿茸的很小部分，切出的蜡片不过十几片，可见鹿茸蜡片十分珍贵，药用价值最高。

粉片 梅花鹿茸的上中段切片称为“粉片（细砂片）”，厚约 1mm，切面呈黄白色或淡黄白色，显粉性，密布海绵样细孔隙，外围皮较厚，棕红色，没有骨质，油润较差，微有腥气，品质较蜡片次之。



○**砂片** 梅花鹿茸中下段的切片称为“砂片”，厚约1.5mm，切面呈黄白色或淡棕色，海绵样孔隙稍大，外围皮层深棕红色，也没有骨质，体较轻。



砂片



骨片

○**骨片** 为梅花鹿茸最下段切制而成，切面呈黄棕色或带血污色，海绵样孔隙大，呈纱网状，现骨质化，外围皮层薄，棕红色，质较硬。

梅花鹿茸片里血片功效甚佳，价格昂贵，粉片次之，价格也较便宜，砂片又次之，骨片质量最差，只可强筋壮骨。马鹿茸片大致与梅花鹿茸片类似，就是外围皮层较黑，茸毛灰青色，切面呈红褐色。



马鹿茸片

由于资源渐危，价格昂贵，市场上所售鹿茸常有同科属动物角代用、同科不同属动物角混用、仿制品冒用等情况。《四川省中药材标准》1987年版收录的鹿茸为鹿科鹿属动物白鹿、白唇鹿和水鹿的角，仅在本地作为药用。还有报道，将豚鹿、海南坡鹿等角代鹿茸用。除上述同科属动物角外，尚有同科不同属动物，如驼鹿、驯鹿、狍、赤鹿、小麂、麋鹿等其他动物的角混作鹿茸，这些角与鹿茸亲缘关系稍远，角形区别较大，但幼角切成饮片后也不易鉴别，建议消费者到正规药店购买。

鹿茸主要有以下几种仿制品：一种是鹿角粉加工成的，该种“鹿茸”实为鹿角，不可作鹿茸用；另一种是用植物的根茎切成片状，做成圆片模仿鹿茸片；还有一种是用胶质物灌注到动物毛皮中，直接用模型压制成型，一般为整枝的原药材，但断面中央无骨松质。



伪品



伪品

| 用药存药 |

鹿茸片主要是嚼食法服用，每次以0.3~0.5g含于舌下，借助唾液的湿润将其泡透，进而吞咽津液，初含微腥，直至药味淡薄以后，再将它嚼碎吞下，治病时剂量以1g为宜。另有浸泡药酒服食法，将鹿茸和其他药物放入瓶中，加入白酒密闭贮存，使其有效成分充分浸出，一般浸泡半个月即可饮用。还可将鹿茸片研末冲服，每次1~2g，每天服一次。此外将鹿茸与其他具有滋补功效的药物配合或炖或煨或煮，做成汤、糕、饭、菜肴等，不仅营养丰富，更可以增进健康。

鹿茸需小心保存，空气太潮湿，就容易发霉、生虫，应通风干燥至近干，然后用布包些花椒，防止虫蛀。鹿茸不宜长时间放在冰箱里，若与其他食物混放，各种细菌容易侵入药材内，即使放入冰箱也要用塑料袋封装，最好抽真空储藏。