

# 西洋参

## 历史渊源

西洋参与人参同属五加科的植物，野生于北美洲加拿大南部和美国北部原始森林中，在二百多年前就远销到我国，被那时的医学家用用于治疗阴虚内热证，成为名贵的凉性补益药。古人云：“西洋参性凉而补，凡欲用人参而不受人参之温者，皆可用之”。故补而不燥是西洋参的特别之处。

西洋参最早记载于《本草备要》，原名西洋人参。《本草从新》“出大西洋佛兰西，形似辽东糙人参”。《药性考》称本品为洋参，谓：“西洋参似辽参之白皮泡丁，味类人参而性寒”。《药物出产辨》记述了西洋参的原产地：“产花旗美国”。

西洋参原产于加拿大的魁北克与美国的威斯康星州，其中加拿大产的叫西洋参，美国产的叫花旗参。由于大量采挖，野生品日渐稀少，一百多年前美国和加拿大就开始种植，主要在加拿大的蒙特利尔、魁北克、多伦多，美国的威斯康星州和西弗吉尼亚州。我国近二十年开始引种西洋参，主产于吉林的靖宇、抚松、长白、通化，黑龙江的五常、宁安、尚志，辽宁的恒仁、本溪、宽甸、新宾，北京的昌平、怀柔，此外山东、陕西、重庆等地也有种植。

许多人都有服用西洋参的习惯，但目前市场上销售的西洋参商品比较复杂，有质量优良的，也有质量低劣的，甚至还有掺杂使假的，在选购时应加以鉴别。目前我国市场上的西洋参有两类，一类是美国和加拿大进口的，一类是国产引种的，其价格相去甚远，因此在选择时应首先辨别是国产的还是进口的，那么掌握西洋参及其伪劣品的鉴别，尤其是性状鉴别就显得极为重要。



野生西洋参

栽培西洋参主根圆柱形、纺锤形或圆锥形，多单一，少分支，芦头残存或已除去，残存者略偏向一侧。表面土黄色，横向皮孔就像线状瘢痕一样明显可见，质结实较沉重。折断面淡黄白色，可见一棕色环，环内外散有红棕色小点。香气足，苦中带甘醇，味能久留口中。

## 识药辨药

◎ **进口西洋参** 分为野生西洋参和栽培西洋参。

野生西洋参市场上比较少，主根很像野山参的横灵体，大的如小拇指，小的如蚕蛾肚状，芦头细长弯曲，芦碗不如下人参明显，根上部有紧密的黑色螺旋纹，表面灰褐色和黄褐色，体轻而硬，有弹性，具有浓厚的特异香气，味苦中带甘。



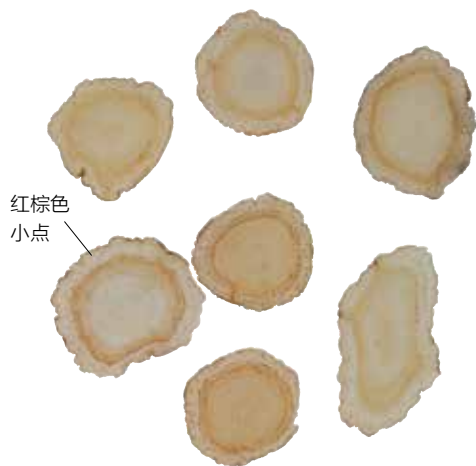
栽培西洋参



国产西洋参

◎ **国产西洋参** 只有栽培品。主根较粗壮，芦头较大，表面皮孔瘢痕不像进口的明显，但纵皱纹明显。质结实较轻，气味较进口西洋参淡。

西洋参与人参外形相似，药效不同，西洋参价格高于人参，故市场上常以人参冒充西洋参出售，普通消费者很难辨别。特别是切制后的饮片，西洋参片中掺有人参片，需要专业的检验人员才能鉴定出来。对普通人来说，较为简便的鉴别方法是，西洋参质地较密实，切片后可见较多的红棕色或黄棕色小点，即专业上所称的“树脂道较多而明显”，味微苦而回甘较浓。



西洋参片

人参质地较脆而疏松，切片有明显放射状裂隙，红棕色小点不明显，味微苦甜较淡。

还有一些不良商贩，将提取有效成分后的西洋参伪充正品销售，其特征是折断面灰白色，干枯不显油性，质地僵硬。气味较淡，嚼之淡而无味。

总之选购西洋参时，以口感好、香气足、苦中带甘者为好。



人参片

## | 用药存药 |

过去，由于西洋参价格昂贵，寻常百姓无力购买，现在人民生活水平普遍提高了，大多数人买得起西洋参，但却不知如何服用，下面我们简单讲讲服用的方法。

1. 含服法：将西洋参切成薄片，每日早饭前和晚饭后各含服 2~4 片，细细咀嚼咽下。
2. 冲粉法：将西洋参研成细粉状，每日取 2~5g 参粉置于杯中，冲入沸水，加盖 5~10 分钟后饮用。
3. 炖服法：将西洋参切片，每日取 2~5g 放入瓷碗中，加适量水浸泡 3~5 小时或隔水蒸炖 20~30 分钟，即可服用。

西洋参也可泡酒、炖汤或代茶饮。

西洋参的储藏：如果购买的西洋参量少，而且储存时间不长，只需将其与少量花椒一起放在密闭的容器中，置于冰箱里冷藏。如果量多或需放置较长时间，则最好除花椒外，再在储藏处放上一些干燥剂后冷藏，要定期检查，防止霉变，生虫。