

茯神

Fushen

【药材来源】本品为多孔菌科真菌茯苓 *Poria cocos*(Schw.)Wolf 的干燥菌核中间抱有松根的白色部分。多于秋季采挖茯苓时，将中间带有松根的白色部分切块或厚片，阴干。

【炮制】取原药材，除去杂质，筛去灰屑。

【性状】本品呈类圆形或不规则块或厚片，大小不一。切面颗粒状，可见棕黄色松根，松根直径不超过 2cm，木质轻松泡朽。菌肉表面多为白色，少见淡粉色或淡棕色，质坚实。气微，味淡，嚼之粘牙。

【鉴别】（1）本品粉末灰白色。不规则颗粒状团块及分枝状团块无色，遇水合氯醛液渐溶化。菌丝无色或淡棕色，细长，稍弯曲，有分枝。管胞直径 50~90 μ m，壁厚，有时可见具缘纹孔。

（2）取本品粉末少量，加碘化钾碘试液 1 滴，显深红色。

（3）取本品粉末 1g，加乙醚 50ml，超声处理 10 分钟，滤过，滤液蒸干，残渣加甲醇 1ml 使溶解，作为供试品溶液。另取茯苓对照药材 1g，同法制成对照药材溶液。照薄层色谱法（中国药典 2020 年版通则 0502）试验，吸取上述两种溶液各 2 μ l，分别点于同一硅胶 G 薄层板上，以甲苯-乙酸乙酯-甲酸（20:5:0.5）为展开剂，展开，取出，晾干，喷以 2%香草醛硫酸溶液-乙醇（4:1）混合溶液，在 105℃加热至斑点显色清晰。供试品色谱中，在与对照药材色谱相应的位置上，显相同颜色的主斑点。

【检查】水分 不得过 18.0%（中国药典 2020 年版通则 0832 第二法）。

总灰分 不得过 2.5%（中国药典 2020 年版通则 2302）。

【性味与归经】甘、淡，平。归心、肺、脾、肾经。

【功能与主治】利水渗湿，健脾宁心。用于水肿尿少，痰饮眩悸，脾虚食少，便溏泄泻，心神不安，惊悸失眠。

【用法与用量】9~15g。

【贮藏】置通风干燥处，防潮。