

## 粳米

Jingmi

**【药材来源】** 本品为禾本科植物稻 *Oryza sativa* L. 的干燥种子。秋季采收，将全株割下，打下果实，除去果壳及种皮，筛去米糠。以粒大、饱满、色青白者为佳。

**【炮制】** 取原药材，除去杂质，筛去灰屑。

**【性状】** 本品呈椭圆形或不规则颗粒状。一端圆钝，另端稍歪斜，有胚脱落的痕迹。表面青白色至黄白色，半透明有蜡样光泽，有细纵纹或凸起的棱。质坚硬，断面白色。气微，味甘。

**【检查】水分** 不得过 13.0%（中国药典 2020 年版通则 0832 第二法）。

**【性味与归经】** 甘，平。归脾、胃经。

**【功能与主治】** 温中益气。用于补气和胃，长肌肉，壮筋骨，益肠胃。

**【用法与用量】** 9~15g。

**【贮藏】** 置干燥处，防蛀。