

石莲子

Shilianzi

【药材来源】本品为睡莲科植物莲 *Nelumbo nucifera* Gaertn.的经霜老熟干燥果实。收集坠入水中沉于泥内的果实，洗净，晒干。以色黑、颗粒饱满、质重坚硬者为佳。

【炮制】取原药材，除去杂质。

【性状】本品呈卵圆形或椭圆形，两头略尖，长 1.5~2cm，直径 0.8~1.2cm。表面灰棕色或灰黑色。果皮极坚硬，敲碎后，可见种子 1 粒，种皮红棕色或黄棕色，种仁黄白色，肥厚，质坚硬，粉性，内有绿色胚芽。气微，味涩、微甘。

【鉴别】取本品粉末 5g，加三氯甲烷 30ml，振摇，放置过夜，滤过，滤液蒸干，残渣加乙酸乙酯 2ml 使溶解，作为供试品溶液。另取石莲子对照药材 5g，同法制成对照药材溶液。照薄层色谱法（中国药典 2020 年版通则 0502）试验，吸取上述两种溶液各 2 μ l，分别点于同一硅胶 G 薄层板上，以正己烷-丙酮（7:2）为展开剂，展开，取出，晾干，喷以 5%香草醛的 10%硫酸乙醇溶液，在 105℃ 加热至斑点显色清晰。供试品色谱中，在与对照药材色谱相应的位置上，显相同颜色的斑点。

【检查】 水分 不得过 13.0%（中国药典 2020 年版通则 0832 第二法）。

总灰分 不得过 6.0%（中国药典 2020 年版通则 2302）。

【性味与归经】甘、涩，平。归心、脾、胃经。

【功能与主治】清心，开胃。用于慢性痢疾，食欲不振，噤口痢。

【用法与用量】 6~12g，用时捣碎。

【贮藏】置通风干燥处，防蛀。