

## 鹿筋

Lujin

**【药材来源】** 本品为鹿科动物梅花鹿 *Cervus nippon* Temminck 或马鹿 *Cervus elaphus* Linnaeus 的四肢干燥筋。杀鹿后，取四肢的筋，保留悬蹄及蹄骨，用水浸泡 2~5 天，经常换水，除净残肉及筋膜，整形后晒干或低温烘干。以条长、粗大、色金黄、有光泽者为佳。

**【炮制】** 原品入药，不另加工。

**【性状】** 本品呈细长条形，长 30~70cm，直径 0.8~1.5cm。表面金黄色至棕黄色，凹凸不平，有光泽，半透明。下端带有 2 个半圆形黑色悬蹄和 4 小块蹄骨，蹄甲处有鹿毛。质坚韧，不易折断。气微腥。

**【性味与归经】** 咸，温。归肝、肾经。

**【功能与主治】** 祛风湿，壮筋骨。用于风湿关节痛，手足无力，转筋（腓肠肌痉挛）。

**【用法与用量】** 30~60g，炖服或入丸、酒剂。

**【贮藏】** 置阴凉干燥处，防蛀。