

乌枣

Wuzao

【药材来源】 本品为鼠李科植物枣 *Ziziphus jujuba* Mill. 的干燥成熟果实。秋季果实成熟时采收，晒干。以个大、完整、色紫红、核小、味甜者为佳。

【炮制】 取原药材，除去杂质，洗净后蒸透，松树锯末烟熏后晒干。

【性状】 本品呈椭圆形或球形，长 2~3.5cm，直径 1.5~2.5cm。表面棕黑色，略带光泽，有不规则皱纹，基部凹陷，有的有短果梗。外果皮薄，中果皮棕黄色或淡褐色，肉质，柔软，富糖性而油润。果核纺锤形，两端锐尖，质坚硬。具烟熏气，味甜。

【检查】 水分 不得过 25.0%（中国药典 2020 年版通则 0832 第二法）。

总灰分 不得过 4.0%（中国药典 2020 年版通则 2302）。

【浸出物】 照水溶性浸出物测定法（中国药典 2020 年版通则 2201）项下热浸法测定，不得少于 70.0%。

【性味与归经】 甘，温。归脾、胃、心经。

【功能与主治】 补中益气，养血安神。用于脾虚食少，乏力便溏，妇人脏躁。

【用法与用量】 6~15g，用时破开或去核。

【贮藏】 置干燥处，防蛀。